

2026年 とびうお水泳教室 選手クラス 年間予定表（訂正版）

2026年																		2027年														
5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月		2月		3月				
1	金	通常練習	1	月	陸トレ	1	水	通常練習	1	土	通常練習	1	火	通常練習	1	木	通常練習	1	日	OFF	1	火	通常練習	1	金	冬休み	1	月	陸トレ	1	月	陸トレ
2	土	通常練習	2	火	通常練習	2	木	通常練習	2	日	通常練習	2	水	通常練習	2	金	通常練習	2	月	陸トレ	2	水	通常練習	2	土	冬休み	2	火	通常練習	2	火	通常練習
3	日	OFF	3	水	通常練習	3	金	通常練習	3	月	陸トレ	3	木	通常練習	3	土	通常練習	3	火	祝日練習	3	木	通常練習	3	日	冬休み	3	水	通常練習	3	水	通常練習
4	月	陸トレ	4	木	通常練習	4	土	通常練習	4	火	通常練習	4	金	通常練習	4	日	OFF	4	水	通常練習	4	金	通常練習	4	月	陸トレ	4	木	通常練習	4	木	通常練習
5	火	祝日練習	5	金	通常練習	5	日	OFF	5	水	通常練習	5	土	通常練習	5	月	陸トレ	5	木	通常練習	5	土	通常練習	5	火	通常練習	5	金	通常練習	5	金	通常練習
6	水	祝日練習	6	土	通常練習	6	月	陸トレ	6	木	通常練習	6	日	OFF	6	火	通常練習	6	金	通常練習	6	日	OFF	6	水	通常練習	6	土	通常練習	6	土	通常練習
7	木	通常練習	7	日	OFF	7	火	通常練習	7	金	通常練習	7	月	陸トレ	7	水	通常練習	7	土	通常練習	7	月	陸トレ	7	木	通常練習	7	日	室内選手権	7	日	OFF
8	金	通常練習	8	月	陸トレ	8	水	通常練習	8	土	OFF	8	火	夏休み	8	木	通常練習	8	日	OFF	8	火	通常練習	8	金	通常練習	8	月	OFF	8	月	OFF
9	土	通常練習	9	火	通常練習	9	木	通常練習	9	日	BSN	9	水	夏休み	9	金	通常練習	9	月	OFF	9	水	通常練習	9	土	通常練習	9	火	通常練習	9	火	通常練習
10	日	OFF	10	水	通常練習	10	金	通常練習	10	月	OFF	10	木	夏休み	10	土	通常練習	10	火	通常練習	10	木	通常練習	10	日	OFF	10	水	通常練習	10	水	通常練習
11	月	OFF	11	木	通常練習	11	土	中学県	11	火	祝日練習	11	金	夏休み	11	日	OFF	11	水	通常練習	11	金	通常練習	11	月	OFF	11	木	祝日練習	11	木	通常練習
12	火	通常練習	12	金	通常練習	12	日	NST	12	水	通常練習	12	土	夏休み	12	月	OFF	12	木	通常練習	12	土	通常練習	12	火	通常練習	12	金	通常練習	12	金	通常練習
13	水	通常練習	13	土	OFF	13	月	OFF	13	木	通常練習	13	日	夏休み	13	火	通常練習	13	金	通常練習	13	日	OFF	13	水	通常練習	13	土	通常練習	13	土	通常練習
14	木	通常練習	14	日	中学地区	14	火	通常練習	14	金	通常練習	14	月	夏休み	14	水	通常練習	14	土	通常練習	14	月	OFF	14	木	通常練習	14	日	OFF	14	日	OFF
15	金	通常練習	15	月	中学地区	15	水	通常練習	15	土	通常練習	15	火	夏休み	15	木	通常練習	15	日	OFF	15	火	通常練習	15	金	通常練習	15	月	陸トレ	15	月	陸トレ
16	土	通常練習	16	火	通常練習	16	木	通常練習	16	日	OFF	16	水	夏休み	16	金	通常練習	16	月	陸トレ	16	水	通常練習	16	土	通常練習	16	火	通常練習	16	火	通常練習
17	日	OFF	17	水	通常練習	17	金	通常練習	17	月	陸トレ	17	木	通常練習	17	土	OFF	17	火	通常練習	17	木	通常練習	17	日	OFF	17	水	通常練習	17	水	通常練習
18	月	陸トレ	18	木	通常練習	18	土	通常練習	18	火	通常練習	18	金	通常練習	18	日	スプリント	18	水	通常練習	18	金	通常練習	18	月	陸トレ	18	木	通常練習	18	木	通常練習
19	火	通常練習	19	金	通常練習	19	日	OFF	19	水	通常練習	19	土	通常練習	19	月	OFF	19	木	通常練習	19	土	通常練習	19	火	通常練習	19	金	通常練習	19	金	通常練習
20	水	通常練習	20	土	OFF	20	月	陸トレ	20	木	通常練習	20	日	OFF	20	火	通常練習	20	金	通常練習	20	日	OFF	20	水	通常練習	20	土	通常練習	20	土	通常練習
21	木	通常練習	21	日	小学室内	21	火	通常練習	21	金	通常練習	21	月	陸トレ	21	水	通常練習	21	土	通常練習	21	月	陸トレ	21	木	通常練習	21	日	OFF	21	日	OFF
22	金	通常練習	22	月	OFF	22	水	通常練習	22	土	通常練習	22	火	祝日練習	22	木	通常練習	22	日	OFF	22	火	通常練習	22	金	通常練習	22	月	OFF	22	月	OFF
23	土	通常練習	23	火	通常練習	23	木	通常練習	23	日	OFF	23	水	祝日練習	23	金	通常練習	23	月	OFF	23	水	通常練習	23	土	通常練習	23	火	祝日練習	23	火	通常練習
24	日	OFF	24	水	通常練習	24	金	通常練習	24	月	OFF	24	木	通常練習	24	土	通常練習	24	火	通常練習	24	木	通常練習	24	日	OFF	24	水	通常練習	24	水	通常練習
25	月	OFF	25	木	通常練習	25	土	通常練習	25	火	通常練習	25	金	通常練習	25	日	OFF	25	水	通常練習	25	金	通常練習	25	月	OFF	25	木	通常練習	25	木	通常練習
26	火	通常練習	26	金	通常練習	26	日	佐渡地区	26	水	通常練習	26	土	通常練習	26	月	陸トレ	26	木	通常練習	26	土	通常練習	26	火	通常練習	26	金	通常練習	26	金	通常練習
27	水	通常練習	27	土	通常練習	27	月	OFF	27	木	通常練習	27	日	OFF	27	火	通常練習	27	金	通常練習	27	日	冬休み	27	水	通常練習	27	土	通常練習	27	土	通常練習
28	木	通常練習	28	日	OFF	28	火	通常練習	28	金	通常練習	28	月	OFF	28	水	通常練習	28	土	通常練習	28	月	冬休み	28	木	通常練習	28	日	OFF	28	日	OFF
29	金	通常練習	29	月	OFF	29	水	通常練習	29	土	通常練習	29	火	通常練習	29	木	通常練習	29	日	OFF	29	火	冬休み	29	金	通常練習				29	月	OFF
30	土	通常練習	30	火	通常練習	30	木	通常練習	30	日	OFF	30	水	通常練習	30	金	通常練習	30	月	OFF	30	水	冬休み	30	土	通常練習				30	火	通常練習
31	日	OFF				31	金	通常練習	31	月	OFF				31	土	通常練習				31	木	冬休み	31	日	OFF				31	水	通常練習