

とびうお水泳教室

級一覧

クラス名	級	内容	基準
A	22級	ジャンプ	水中で元気よく10回ジャンプすることができる。
	21級	顔つけ	水に3秒間顔をつけることができる。
	20級	もぐる	水中で目を開けて3秒間もぐることができる。
	19級	浮く	1人で3秒間浮くことができる。
	18級	イルカとび	2回以上連続でイルカとび(0.5m程度)ができる。
	17級	ボビング	ボビングで3m程度進むことができる。
	16級	けのび	けのびで3m程度進むことができる。
B	15級	板キック	板キックで6m進むことができる。
	14級	板なしキック	板なしキックで6m進むことができる。
	13級	息なしクロール	息なしクロールで8m泳ぐことができる。
	12級	背泳ぎけのび	背泳ぎけのびで3m程度進むことができる。
	11級	背泳ぎキック	背泳ぎキックで10m進むことができる。
	10級	背泳ぎ	背泳ぎで10m泳ぐことができる。
	9級	クロール12.5m	息継ぎクロールで12.5m泳ぐことができる。
	8級	背泳ぎ25m	背泳ぎで25m泳ぐことができる。
	7級	クロール25m	息継ぎクロールで25m泳ぐことができる。
C	6級	平泳ぎキック	5回程度平泳ぎのキックができる。
	5級	平泳ぎキック25m	平泳ぎ板キックで25m進むことができる。
	4級	平泳ぎ25m	平泳ぎで25m泳ぐことができる。
	3級	バタフライキック25m	バタフライ板キックで25m進むことができる。
	2級	バタフライ12.5m	バタフライで12.5m泳ぐことができる。
	1級	バタフライ25m	バタフライで25m泳ぐことができる。
D	特1級	選択種目50m	選択種目で50m泳ぐことができる。
	特2級	100m個人メドレー	100m個人メドレーを泳ぎ切ることができる。
	特3級	200m個人メドレー	200m個人メドレーを泳ぎ切ることができる。